



Mens sana in corpore sano

Varato il programma della giornata dello sport

26

L'assessore allo Sport del Comune di Capri Vincenzo Ruggieri ha reso noto il programma delle manifestazioni che comporranno la Giornata dello Sport prevista per il 30 settembre 2010.

Agli eventi è prevista la partecipazione dei cittadini che vorranno cimentarsi nelle discipline sportive previa iscrizione con modalità che gli organizzatori renderanno note prossimamente.



Ore 10.00
Corsa, Maratonina per ragazzi
 (Percorso: Piazzetta della Funicolare, Via V. Emanuele, Via I. Cerio, Viale Certosa, Via F. Serena, arrivo Giardini della Flora Caprese);

Ore 10.15
Esibizione di Tiro con L'Arco
 Campo 1 del Capri Sports Academy

Ore 10.45
Esibizione di un'unità cinofila della Guardia di Finanza
 con la presenza di un Campione Olimpionico delle Fiamme Gialle; Campo 1 del Capri Sports Academy

Ore 11.45
Esibizione di Tennis
 Campo 1 e 2 del Capri Sports Academy

Ore 12.00:
Esibizione di Acquagym
 Piscina dell'Hotel Sirene

Ore 15.00 alle 19.00:
Torneo di Calcetto
 Campo 2 del Capri Sports Academy

Ore 15.00 alle ore 19.00
Esibizione Basket e Pallavolo
 Campo 1 del Capri Sports Academy

Ore 15.30 alle 19.00
Corsi di Vela con simulatore
 Giardini della Flora Caprese

Ore 15.30 alle 19.00
Arrampicata sportiva
 Giardini della Flora Caprese

Ore 15.30 alle 17.15
Arti Marziali (Karate, Judo e Muaj Thai)
 Centro Congressi

Ore 17.15 alle 19.00
Ginnastica Posturale, Yoga, Ginnastica Terza Età
 Centro Congressi

Ore 16.00
Esibizione di Spinning
 Giardini della Flora Caprese

Ore 16.30
Esibizione di Aererobica
 Giardini della Flora Caprese

Ore 17.00
Esibizione di Danza

Giardini della Flora Caprese

Ore 17.00 ore 18.00
Lo sport, il recupero muscolare e la medicina sportiva
 Sala Azzurra Centro Congressi

Ore 17.30
Esibizione di Ginnastica Ritmica
 Giardini della Flora Caprese

Ore 18.00
Esibizione di Danza in stile vari
 Giardini della Flora Caprese

Ore 18.00
Ciclismo (Percorso: Piazzetta della Funicolare, Via Roma, Località Due Golfi, Via Prov. M. Piccola, Via Krupp, Viale Matteotti, Viale Certosa, Via I. Cerio, Via Camerelle, arrivo Giardini della Flora Caprese)

Ore 18.30
Esibizione di Roller Blade
 Giardini della Flora Caprese

Ore 18.30
Corsa, Maratonina adulti
 (Percorso: Piazzetta della Funicolare, Via Roma, Località Due Golfi, Via Roma, Via V. Emanuele, Centro Artigianato, Viale Certosa, Via I. Cerio, Via Camerelle, Via Tragara, Piazzetta Tragara, Via Tragara, Via Padre R. Giuliani, Via Fuorlovado, Via Le Botteghe, Via V. Emanuele, arrivo Giardini della Flora Caprese)

Ore 19.30:
Spettacolo con Buffet

Il programma sarà suscettibile di modifiche con eventuali aggiunte di altre discipline sportive o di benessere.